

# AUTOTEST VIH

## Comprendre mon résultat



AUVERGNE LOIRE



COREVIH Auvergne Loire  
CHU de Clermont-Ferrand  
58 rue Montalembert  
63000 CLERMONT-FERRAND  
Tél. 04 73 75 45 05  
SecretariatCOREVIH@chu-clermontferrand.fr  
**[www.corevih-auvergne-loire.org](http://www.corevih-auvergne-loire.org)**

Sur une idée originale du COREVIH Arc Alpin

# Si mon test est négatif

Cela signifie que vous n'êtes pas infecté par le VIH, mais attention ce résultat n'est valable que si vous n'avez pas eu de pratiques à risque depuis 3 mois.

A savoir : dès 6 semaines après un risque, vous avez la possibilité de vous faire dépister auprès de votre médecin traitant qui vous fera une ordonnance pour une prise sang à faire en laboratoire, ou auprès d'un centre de dépistage appelé CDAG ou CIDDIST (voir carte en page centrale).

Si vous avez un doute, pensez au préservatif masculin ou féminin avec votre (vos) partenaire(s) jusqu'au prochain dépistage.

Il existe un traitement post exposition (TPE) à commencer dans les 48 heures après un risque (au mieux dans les 4 heures). Il est disponible dans les services d'urgence où un médecin évaluera avec vous le risque pris et l'intérêt de vous prescrire ce traitement d'urgence. N'hésitez pas à venir avec votre (vos) partenaire(s).

D'autres infections sexuellement transmissibles (syphilis, gonocoque, chlamydiae, herpès, papillomavirus, etc...) et les hépatites peuvent passer inaperçues car elles provoquent parfois peu de symptômes... La plupart d'entre elles se soignent facilement mais, non traitées, elles peuvent entraîner des complications et fragilisent les muqueuses, ce qui augmente le risque d'infection par le VIH.

Lorsqu'on a plusieurs partenaires, il est recommandé de dépister de manière régulière ces IST.

Faire ses dépistages (du VIH ou des IST), c'est prendre soin de soi et des autres. C'est pourquoi recommencez quand vous voulez, au moins une fois par an. Et de toute façon, en cas de prise de risque, refaites un test.

# Si mon test est positif

Cela signifie que vous êtes très probablement infecté(e) par le VIH (virus responsable du SIDA).

Ce premier résultat doit être confirmé par une prise de sang (sérologie) réalisée en laboratoire, en centre de dépistage (appelé CDAG ou CIDDIST) ou à l'hôpital.

Les résultats de cet examen sanguin vous seront donnés par un médecin quelques jours après le prélèvement.

En attendant ce résultat, vous pouvez utiliser un préservatif masculin ou féminin lors de vos rapports sexuels, même en cas de sexe oral, pour éviter de transmettre ce virus.

# Répertoire des lieux de dépistage et de prise en charge médicale sur la région Auvergne - Loire

Centre hospitaliers où confirmer une infection VIH et commencer sa prise en charge médicale

Centres de dépistage pouvant confirmer une infection VIH

**CH de MONTLUÇON**  
18 Avenue du 8 Mai 1945  
04 70 02 30 70

**CDAG de MONTLUÇON**  
16 rue Hector Berlioz  
04 70 03 89 77

**CH de MOULINS**  
10 Avenue du Général de Gaulle  
04 70 35 76 45

**CDAG de MOULINS**  
10 Avenue du Général de Gaulle  
04 70 20 88 00

**CHU de CLERMONT-FERRAND**  
58 rue Montalembert  
04 73 75 49 31

**Service de Santé Universitaire**  
25 rue Etienne Dolet  
63000 Clermont-Fd  
04 73 34 97 20

**CDAG de CLERMONT-FERRAND**  
Dispensaire Emile Roux  
11 rue Vaucanson  
04 73 14 50 80

**THIERS**  
04 73 14 50 80

**RIOM**  
04 73 14 50 80

**ISSOIRE**  
04 73 14 50 80

**AMBERT**  
04 73 14 50 80

**CHU d'AURILLAC**  
50, avenue de la République  
04 71 46 56 58

**CDAG d'AURILLAC**  
50 avenue de la République  
04 71 46 56 58

**CDAG de SAINT-FLOUR**  
2 avenue du Docteur Mallet  
04 71 60 64 72

**CDAG de BRIOUDE**  
2 rue Michel de l'Hospital  
04 71 50 98 00

**CH de VICHY**  
Boulevard Deniere  
04 70 97 34 33

**CDAG de VICHY**  
Boulevard Deniere  
04 70 97013030

**CH de ROANNE**  
28 rue de Charlieu  
04 77 44 30 74

**CDAG de ROANNE**  
28 rue Charlieu  
04 77 44 30 73

**Centre de Planification  
ou d'Education Familiale**  
28 rue Charlieu  
04 77 44 31 01

**Planning familial de Monistrol-sur-Loire**  
Maison de Brunelles  
12 avenue Charles de Gaulle  
04 71 66 07 43

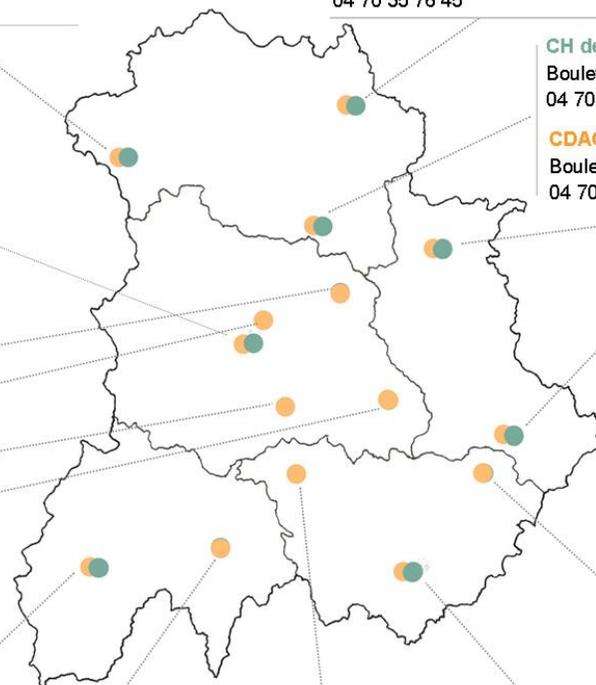
**CH du PUY EN VELAY**  
12 Bd du Docteur Chantemesse  
04 71 04 35 82

**CDAG du PUY EN VELAY**  
12 Bd du Docteur Chantemesse  
04 71 05 66 90

**CHU de ST-ETIENNE**  
Hôpital Nord  
Avenue Albert Raimond  
42270 St-Priest en Jarez  
04 77 12 77 89

**CDAG de ST-ETIENNE**  
14 rue de la Charité  
04 77 12 74 75

**CDAG de ST-ETIENNE**  
Hôpital Nord - Bâtiment A  
Avenue Albert Raimond  
42270 St-Priest en Jarez  
04 77 12 07 63



# Etre séropositif, qu'est-ce que cela signifie ?

Une sérologie confirmée positive signifie que vous êtes porteur(se) du virus de l'immunodéficience humaine (VIH).

Être séropositif-ve ne veut pas dire que vous avez le SIDA ou que vous le développerez un jour.

Être séropositif-ve signifie que vous pouvez transmettre le virus si vous avez des pratiques sexuelles sans préservatif, si vous partagez du matériel de consommation de produits psychoactifs (seringues, pailles de snif...) ou si vous n'avez pas de traitement contre le VIH.

Si vous êtes séropositif-ve, vous serez orienté(e) vers un médecin spécialiste pour bénéficier d'une prise en charge médicale et d'un traitement anti-VIH.

Un traitement efficace contre le VIH permet une espérance de vie presque identique à celle d'une personne séronégative. Ce traitement réduit fortement le risque de transmission du VIH à son ou ses partenaires et permet d'avoir un enfant sans risque de transmission à celui-ci.

## La première consultation avec le médecin spécialiste

Lors de votre première consultation avec le médecin spécialiste, vous ferez le point avec lui :

- Il effectuera un examen clinique complet, c'est-à-dire la mesure du poids, de la taille, la prise de la tension artérielle, la palpation abdominale, l'auscultation cardio-pulmonaire, la recherche de ganglions, l'examen de la bouche qui permet d'évaluer l'état buccodentaire et l'examen des organes génitaux pour rechercher d'éventuelles lésions.
- Il vous prescrira aussi un bilan biologique et des examens complémentaires afin d'analyser le type de virus en cause, d'évaluer le retentissement de l'infection VIH sur votre organisme et de diagnostiquer d'éventuelles autres infections (hépatites, syphilis, tuberculose...).
- Vous pourrez également vérifier votre situation sociale et, si vous ne bénéficiez pas de couverture sociale, trouver une solution de prise en charge de vos soins.

A l'issue de ce bilan, le médecin vous proposera un suivi adapté et discutera avec vous du début d'un traitement antirétroviral.

## Les bénéfices du traitement pour tous

Il est désormais recommandé de proposer le traitement antirétroviral à toutes les personnes vivant avec le VIH quel que soit leur état de santé, à la fois pour des raisons de santé individuelle et de prévention de la transmission du virus.

En primo-infection, c'est-à-dire dans les premières semaines qui suivent l'infection, il est conseillé de mettre en place le traitement dès le diagnostic.

L'objectif principal du traitement contre le VIH est d'empêcher la progression de l'infection vers le SIDA. Il permet d'avoir la même espérance de vie que tout un chacun en maintenant les défenses immunitaires de la personne et d'améliorer ou préserver sa qualité de vie. Pour atteindre ce but et diminuer les effets du VIH, le traitement doit rendre la quantité de virus dans le sang indétectable.

Commencer le traitement contre le VIH dès le diagnostic permet de diminuer fortement le risque de transmission du VIH, et ça c'est de la prévention !

Mais attention, le traitement du VIH ne protège pas des autres infections sexuellement transmissibles (IST) ni des hépatites.

En plus des équipes médicales pluridisciplinaires (médecins, psychologues, assistantes sociales...) qui suivent les personnes séropositives, des associations de lutte contre le VIH et de soutien aux personnes séropositives sont là pour vous soutenir et éventuellement vous accompagner dans vos démarches, vous et vos proches dans l'Allier, le Cantal, la Haute-Loire, la Loire et le Puy-de-Dôme.

## **AIDES**

9 rue de la boucherie

63000 Clermont-Ferrand

04 73 99 01 01

06 34 18 48 76

[www.facebook.fr/aidesauvergne](http://www.facebook.fr/aidesauvergne)

Aide à la réalisation des autotests, dépistage communautaire à lecture rapide, soutien aux personnes concernées et à leurs proches, accès aux outils de préventions (préservatifs, matériel d'injection...)

## **ACTIS**

15 rue de la résistance

42000 Saint-Etienne

[actis42@free.fr](mailto:actis42@free.fr)

04 77 41 66 99

Aide et soutien des personnes atteintes et leurs proches, prévention, dépistage et accès au matériel stérile.

Vous pouvez trouver une aide à la réalisation de votre autotest auprès de Sida Info Service ou d'une association proposant du dépistage communautaire : toutes les adresses de ces associations sont sur [www.sida-info-service.org](http://www.sida-info-service.org)

