

OBJECTIF

Décrire l'état de santé, les caractéristiques psycho-sociales, la scolarité et les comportements sexuels des enfants et adolescents infectés par le VIH suivis dans un des centres du COREVIH Pays de la Loire.

PATIENTS ET METHODES

Etude transversale multicentrique. Les patients remplissent un autoquestionnaire et les cliniciens un questionnaire médical.

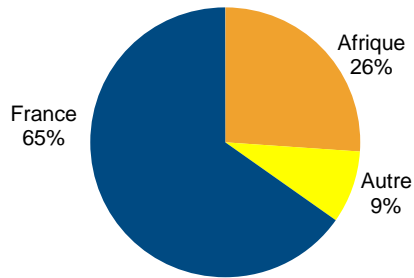
Critères d'inclusion : jeunes âgés de 16 à 25 ans / infectés par le VIH par voie materno-fœtale ou dans les 5 premières années de vie / consentement éclairé oral (parents pour les mineurs).

RESULTATS

Caractéristiques des 23 patients à l'inclusion (tous infectés par voie materno-fœtale)

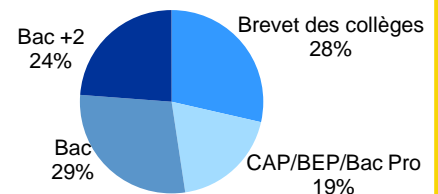
| | Médiane [IQR] |
|--|-------------------|
| Femmes | 18 (78%) |
| Age (années) | 21 [19-23] |
| IMC Femmes | 22,3 [19,7- 25,1] |
| IMC Hommes | 21,5 [20,7- 24,1] |
| Méthode contraceptive | 8 (44%) |
| Consommation de tabac | 5 (22%) |
| Consommation de cannabis | 2 (9%) |
| Consommation d'alcool le week-end | 11 (48%) |

Lieu de naissance

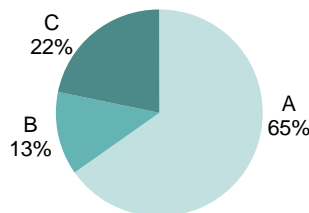


Scolarité

91% sont diplômés



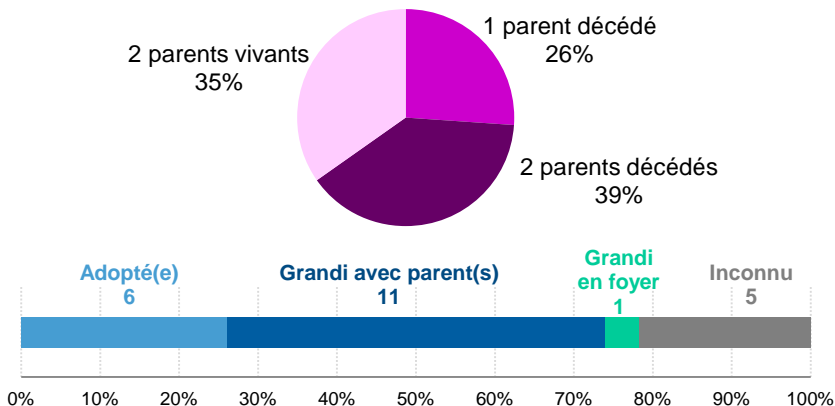
Stade CDC



Statut immunologique et virologique (n=23)

| | Médiane [IQR] |
|--|---------------|
| CD4 (cellules/mm³) total | 565 [334-752] |
| CD4 (cellules/mm³) nadir | 198 [50-283] |
| CD4 > 500/mm³ | 15 (65%) |
| CV < 50 copies/mL | 13 (56,5%) |

Environnement familial



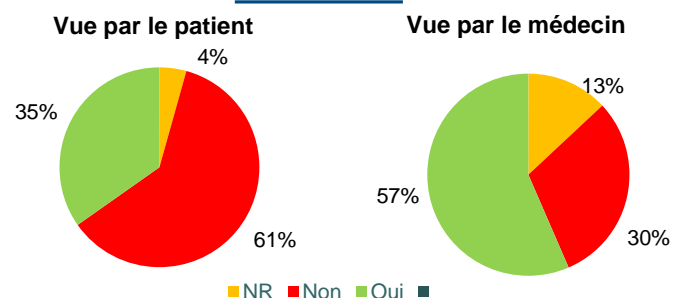
Statut thérapeutique

| | Médiane [IQR] |
|--|---------------|
| Age à l'initiation du traitement ARV (années) | 5 [1-8] |
| Durée sous traitement ARV (années) | 15 [11-20] |
| Traitement ARV | |
| Sous traitement | 22 (96%) |
| En interruption de traitement | 1 (4%) |

Sexualité active (n=16 (70%))

| | n (%) |
|--|-----------------|
| Rapports non protégés | 11(2H/9F) (69%) |
| CV>50 copies/mL | 6 (55%) |
| Connaissance du traitement post exposition | 8 (50%) |
| Révélation du statut VIH à leur partenaire | 9 (56%) |

Observance



DISCUSSION

L'état clinique des jeunes paraît satisfaisant : 65% d'entre eux sont asymptomatiques, 74% ont un IMC compris entre 18,5 et 25. La consommation de tabac et cannabis est moins importante dans notre petite cohorte que dans la population étudiante Française (27 et 21% respectivement en 2013). 2/3 des jeunes sont orphelins de père et/ou de mère. Le niveau d'observance au traitement ARV est surestimé par les cliniciens (57%) versus 35% des patients (p=0.11). Onze jeunes disent ne pas protéger systématiquement les rapports alors que plus de la moitié a une charge virale détectable.

CONCLUSION

Chez ces jeunes patients traités depuis plus de 15 ans, plus de la moitié est virologiquement contrôlée avec un statut immunitaire satisfaisant. Les pratiques sexuelles protégées doivent être encouragées et l'observance améliorée dans cette population majoritairement féminine pour préserver leur qualité de vie et leur espérance de vie.

REMERCIEMENTS aux patients ayant participé, aux équipes médicales et de recherche clinique.