

## JOURNEE DE SENSIBILISATION LA SANTE SEXUELLE PARLONS-EN !

Professionnels-les des secteurs de la santé, de l'éducation, du médico-social et du social -

# Jeudi 08 novembre 2018

L'association départementale du Planning Familial de la Sarthe accueille, écoute, rencontre plus de 12.000 personnes chaque année. Autant de situations, de questions, d'expressions qui ont permis de développer une pratique spécifique en matière d'information et d'éducation sexuelle depuis 1964. Mouvement d'éducation populaire, nous mettons en place des actions de formation sur les questions de sexualité pour que chaque citoyen-ne puisse acquérir la capacité d'être relais d'information sur ces questions qui concernent la vie quotidienne des femmes et des hommes.

**Objectif principal :** Permettre aux professionnels-elles d'être en capacité d'aborder avec des usagers la contraception, le SIDA-IST, les grosses désirées et non désirées, les relations affectives et sexuelles et de les orienter vers les dispositifs les plus adaptés.

### Objectifs

- » Réactualiser les connaissances sur moyens contraceptifs (les risques, les enjeux et le cadre législatif), la contraception d'urgence, l'IVG et le VIH-IST...
- » Visiter et connaître les missions d'un Centre de Planification d'Education Familial. (CPEF)
- » Permettre une réflexion et un échange à partir de la pratique sur les questions auxquelles sont confrontés-ées les professionnels-les
- » Faciliter un positionnement professionnel clair, cohérent et respectueux
- » S'approprier et expérimenter des supports pédagogiques
- » Renforcer la connaissance du réseau local et national sur la contraception et la santé sexuelle pour une meilleure orientation

### Méthodes d'intervention

La journée de sensibilisation sera assurée par un professionnel du Planning Familial de la Sarthe, spécialisé dans l'animation d'actions de prévention, de création d'outils pédagogique et de formation. Elle sera animée selon des méthodes participatives inspirées de l'éducation populaire. Il s'agira de solliciter l'expérience des participants afin de questionner leur pratique professionnelle.

### Public Concerné

Personnels des secteurs de la santé, de l'éducation et du social

### Informations pratiques

Lieu de la formation

CREPS des Pays de la Loire.  
Les Rives de Sablé-CFSR  
Rue du Moulin  
72300 SABLE SUR SARTHE

**Horaires :** 9h00 - 12h30 / 13h30 - 17h00

### Coût :

Cette formation bénéficie d'un financement de l'ARS des Pays de la Loire.  
Le repas et les frais de transport restent à votre charge.

### Pour tout renseignement

Le Planning Familial 72  
28 Place de l'Eperon  
72000 Le Mans

Personne référente :  
M. Vallée Sébastien  
Adjoint de Direction  
coordination@mfpf72.org  
02.43.24.91.84

CISPD  
Parc du Château  
72300 Sablé-sur-Sarthe  
02 43 62 50 64

Personne référente :  
Mme Le Vaillant Lucie  
Animatrice Prévention  
lucie.le-vaillant@sablesursarthe.fr