

# COMMENT ABORDER LA SANTÉ SEXUELLE, LA PRÉVENTION VIH/IST, LA PROPOSITION DE DÉPISTAGE? PROCESSUS D'ANNONCE ET ORIENTATION.

Un film de mise en situation pour animer des  
rencontres professionnelles.

Pr Boutoille David et Christelle Supiot,  
psychologue clinicienne  
Service des maladies infectieuses et  
tropicales. 7 ème ouest. CHU de Nantes.  
44093 Nantes cedex 1.  
02.40.08.31.12 Fax 02.40.08.31.81  
David.boutoille@chu-nantes.fr  
Christelle.supiot@chu-nantes.fr

# DES RECOMMANDATIONS (HAS 2009) A L'ANNONCE

« Proposer un test de dépistage à l'ensemble de la population âgées de 15 à 70 ans, hors notion d'exposition à risque de contamination ou caractéristique particulière. »

- > Incitation pour les services hospitaliers /généralistes à proposer systématiquement un dépistage aux patients.
- > Mise en place de lieux pour pratiquer des TRODs

Les médecins (non) hospitaliers de + en +confrontés :

- A aborder la santé sexuelle
- A la pratique de l'annonce d'une séropositivité.
- Etre dans l'interférence de cette nouvelle avec la sphère intime

# CONSTAT DE DIFFICULTES DANS LA PRATIQUE DE TERRAIN PAR:

- Le témoignage patients/pratiques des professionnels de santé
- Un travail étudiant psycho auprès des médecins
- Une enquête sur médecin sur la proposition des tests et l'annonce en L-A et Vendée.

# LES DIFFICULTÉS AVANCÉES:

- Le manque de temps
- Le manque d'information sur la pathologie
- Le manque d'information sur l'orientation du patient
- La difficulté à aborder certains sujets ( sexualité, addiction, mort, suicide...)

## LE MÉDECIN , S'IL PROPOSE LE TEST, PARALLÈLEMENT OUVRE UN DIALOGUE SUR DES SUJETS SOUVENT PEU ENSEIGNÉS/ABORDÉS DANS SON CURSUS DE FORMATION :

- Comment aborder la sexualité et la vie intime ?
- Comment appréhender la question de l'annonce si le test se révèle positif ?
- Comment proposer un test dans une situation psycho-sociale complexe ?
- Comment interpeller et repérer le réseau adéquat pour orienter?

# LA DIFFICULTE DE L'ANNONCE

- LOIRE-ATLANTIQUE: de difficile à très difficile 71 %
- VENDEE: de difficile à très difficile 77 %

# DES MANIERES D'ANNONCER...

- 3,3% annoncent par téléphone
- 5 à 7 % attendent que le patient revienne de lui-même
- 95% font revenir le patient au cabinet

# DEMANDE DE FORMATION:

## **Sur la prise en charge des patients VIH**

- Loire-Atlantique: 54,3%
- Vendée: 49,6%

## **Sur l'annonce d'une séropositivité au VIH**

- Loire-Atlantique: 45,9%
- Vendée: 39,8%



# INSPIRATIONS...

- L'expérience de Nantes sur les consultations simulées d'annonce en cancérologie.
- L'expérience en Amérique du Nord ( **C**entre d'**A**pprentissage des **A**ttitudes et **H**abilités **C**liniques)
- Des outils d'animation de l'IPSEM
- L'ARS qui souhaite soutenir les projets de mise en place de consultations simulées

# METTRE LES ÉTUDIANTS, LES PROFESSIONNELS EN SITUATION:

**Par la présentation de situations cliniques afin de les amener :**

- A aborder la sphère intime, la santé sexuelle.
- A être sensibilisé à la proposition du test de dépistage du VIH/IST.
- Réfléchir à la manière de proposer un test et évaluer le contexte du patient.
- Se défaire des représentations du « candidat idéal » au test.
- Se sensibiliser à la situation de pré-annonce.
- Avoir un pré-requis pour interpeller le partenariat multidisciplinaire et le travail en réseau.
- Aborder des sujets/situations complexes

# POURQUOI UNE MISE EN SITUATION VIRTUELLE?

- « Jamais une première fois sur un patient! »
- « Décentrer » l'étudiant/professionnel de l'objectivable.
- Les signes d'appel (physiques/ contextuels) ne sont pas toujours faciles à reconnaître.
- Se joue celle de la rencontre, d'un soignant et d'un patient dans l'espace de la subjectivité pour aborder un sujet sensible et délicat de notre intimité.

## LE CHOIX DE L'OUTIL:

La création d'un film, pour disposer **d'un support interactif dans l'animation de formation/sensibilisation** auprès d'étudiants ou de professionnels du champ de la santé ou du psycho-social.

# INTERÊT DE L'OUTIL:

- Cet outil peut-être utilisé dans différents types d'animations et de rencontres, par le fait même que son contenu pourra s'adapter au public et à l'objectif de la rencontre.
- La divulgation de l'outil possible

# LES THEMES ABORDES:

- Difficultés et réflexions sur la proposition du test de dépistage du VIH/IST, pré-annonce et prévention
- Aborder la santé sexuelle en consultation
- Aborder les situations psycho-sociales difficiles
- Connaitre et savoir orienter

# PRÉSENTATION/CONTENU DE L'OUTIL

3 volets serviront de fil conducteur à l'animation

# UN VOLET CLINIQUE:

Constitué de scènes jouées par des comédiens.

Ces scènes permettront aux étudiants/professionnels ,  
d'appréhender leur manière d'aborder la proposition de test en  
fonction du questionnement qu'ils mettront en place.



# OBJECTIFS DES SCÈNES CLINIQUES

Interpeller l'étudiant/professionnel sur :

- L'abord la santé sexuelle et la proposition de tests sur des symptômes corporels spécifiques ou non au VIH/IST (perte de poids...) / d'un contexte.

- des situations psycho-sociales difficiles qui nécessitent une prise en charge de soin globale,

- des situations d'échange soignant/ soigné qui « bousculent » la représentation et la relation de soin.

Ces scènes pourront être agrémentées de questions afin de permettre une animation dans la réunion/formation.

# DIVERSITES DES SCENES CLINIQUES DE MISE EN SITUATION:

- ◉Public HSH
- ◉Public migrant
- ◉Public femme
- ◉Public transexuel(le)
- ◉Public homosexuel
- ◉Public personnes âgées
- ◉Public personnes avec un handicap...etc

## UN VOLET TEMOIGNAGE:

- Les témoignages seront ceux de patients ou de professionnels de la santé/psycho-social
- Ils seront présentés pour permettre à l'étudiant/professionnel de santé de prendre connaissance des réalités de terrain et des ressentis des personnes concernées/ par les pairs.

## UN VOLET EXPERT:

Ce volet permettra, à l'aide de professionnels ou d'associations familiarisés à la prise en charge de la santé sexuelle, des Pv VIH, des IST...:

- d'aborder les sujets qui peuvent entraver la proposition du test de dépistage du VIH/IST (aborder la sexualité facilement, entamer le processus d'annonce pour un éventuel test positif, aborder la vulnérabilité ...)

- renforcer la reconnaissance des difficultés rencontrées par les pairs sur le terrain.

## A CE JOUR:

- Une équipe partante pour une évaluation de l'outil.
- Des comédiens
- Une équipe de tournage /mixage
- Une petite partie de financement privé....( don)
- Sensibilisation en cours de l' ARS/Corevih/RSS

# BUDGET

<u>Contrat pour 6 comédiens</u>	
600 euros/journée/comédien	3600 euros
<u>Tournage/montage/duplication par un studio</u>	
<u>de création graphique</u>	8910 euros
<b>TOTAL:</b>	<b>12510 euros</b>

Pr Boutoille David et Christelle Supiot, psychologue clinicienne  
Service des maladies infectieuses et tropicales. 7 ème ouest. CHU de  
Nantes.

44093 Nantes cedex 1.

02.40.08.31.12 Fax 02.40.08.31.81

David.boutoille@chu-nantes.fr

Christelle.supiot@chu-nantes.fr

# EXEMPLE

## **Objectifs de la situation :**

- Faire l'hypothèse d'une infection possible par le VIH/IST.
- Proposer le test de dépistage du VIH/IST.
- Gérer une situation de couple et aborder la vie affective et sexuelle.
- Interpeller le réseau de prise en charge du VIH/prévention et orienter le patient.



# UNE SCENE CLINIQUE (AVEC UN SIGNE D'APPEL)

Un jeune couple d'une trentaine d'années, sans enfant. Lui vous consulte, accompagnée de sa petite amie, pour une asthénie persistante faisant suite à un épisode fébrile.

L'examen clinique révèle une perte de 2 kilos et deux adénopathies cervicales mobiles infra centimétriques.

# QUELLES HYPOTHÈSES DIAGNOSTIQUES FAITES-VOUS ?

Hypothèses de diagnostic à poser:

- Dans ce contexte vous évoquez une virose, type EBV, voire CMV.
- Proposer une sérologie VIH.

# PROPOSITION DES TESTS DE DÉPISTAGE VIH/IST

## Questions de mise en situation:

- Comment pouvez-vous proposer ces tests ?
- Comment procéder-vous dans ce couple ?
- Quelles sont les difficultés que vous pensez avoir?

## Objectif: faire réfléchir le professionnel sur:

- ◉ Comment aborder les hypothèses de diagnostic avec le patient ?
- ◉ Comment aborder le thème de la sexualité et les comportements à risque dans (hors) couple ?
- ◉ Comment aborder les propositions de tests?

# PRÉPARATION À UN POSSIBLE RÉSULTAT POSITIF. GESTION DE L'ANNONCE DANS LE COUPLE.

## Questions de mise en situation:

- Comment aborder l'éventualité d'un résultat positif pour le patient ?
- Comment parler de l'éventualité d'un résultat positif pour le couple ?

# PRISE EN CHARGE ET ORIENTATION

## Questions de mise en situation:

- Qui interpellez-vous pour une prise en charge médicale ? Une prise en charge pluridisciplinaire?
- Comment soutenir et orienter le patient dans le contexte d'annonce ?

# LES TEMOIGNAGES

- Le témoignage de l'expérience d'un médecin traitant.
- Le témoignage du vécu de cette expérience dans un couple.

# L'AVIS D'EXPERTS

- L'approche de la sexualité dans une consultation de couple par un sexologue
- La préparation à l'éventualité d'un test positif par un médecin/psychologue